

ESG — LAB —

NEWSLETTER VOL. 4



Cofinanciado pela
União Europeia

1. REALIZAÇÃO DE GRUPOS DE DISCUSSÃO NO CHIPRE, GRÉCIA E PORTUGAL: O QUE APRENDEMOS COM AS DA ECONOMIA AZUL?

O Grupo de trabalho teve como objetivo:

- Avaliar a compreensão dos participantes sobre os princípios ESG
- Identificar práticas existentes (incluindo práticas informais)
- Explorar as principais necessidades e desafios enfrentados pelas PMEs
- Apresentar uma ferramenta simples de autoavaliação ESG



GRUPO DE TRABALHO EM PORTUGAL

No dia 27 de outubro de 2025, foi realizado um grupo de discussão presencial em Aveiro, Portugal, num ambiente informal que incentivou uma discussão aberta e construtiva. Participaram nove representantes de oito organizações da Economia Azul. As organizações que participaram foram:

Hotel As Américas, Baga de Sal Wine Greenhouse, Sal Poente, Loja do Zeca, Marinha Noeirinha, Horta dos Peixinhos, Costa do Sal Hotel Boat

SIGA-NOS:



<https://www.facebook.com/esglabproject>



<https://www.linkedin.com/company/esg-lab-project/>



<https://www.esglab-project.eu>

PARCEIROS

COORDENADOR



SARONIS



Ethos Lab PC



CIBIT LTD



Dialogue diversity

Os participantes demonstraram forte consciência ambiental, mas familiaridade limitada com o ESG como estrutura organizada. Embora muitas práticas sustentáveis já estejam em vigor, estas são frequentemente implementadas sem documentação formal ou indicadores mensuráveis.

As empresas implementam:

Reciclagem e redução do consumo de água.
Utilização de fornecedores locais.
Apoio ao emprego local.

No entanto, não há:

Ligação com indicadores numéricos.
Relatórios estruturados.

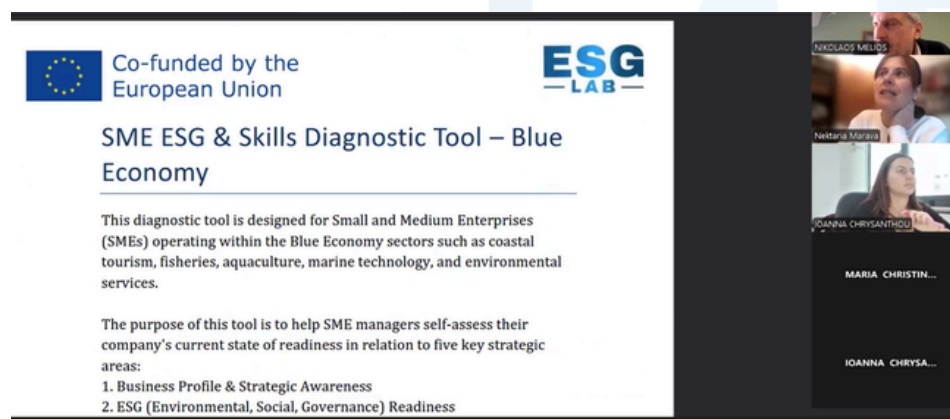
Os principais desafios identificados incluíram:

- Tempo e recursos humanos limitados
- A perceção de que o ESG diz respeito principalmente às grandes empresas
- A falta de ferramentas simples e adequadas às PME para medir o impacto

Os participantes expressaram a necessidade de orientações claras em matéria de ESG, incluindo listas de verificação práticas, modelos prontos a utilizar adaptados ao turismo, hotelaria e aquicultura, webinars curtos, exemplos de implementação bem-sucedida de ESG por PME portuguesas e a criação de uma rede local para o intercâmbio de boas práticas.

GRUPO FOCAL NA GRÉCIA E EM CHIPRE

Em 9 de dezembro de 2025, foi realizado um grupo de trabalho online com representantes dos setores hoteleiro e educacional do Chipre e da Grécia. As organizações que participaram foram: Archon Iotink, Nisi beach resort, Apopsi.



Co-funded by the European Union

ESG LAB

SME ESG & Skills Diagnostic Tool – Blue Economy

This diagnostic tool is designed for Small and Medium Enterprises (SMEs) operating within the Blue Economy sectors such as coastal tourism, fisheries, aquaculture, marine technology, and environmental services.

The purpose of this tool is to help SME managers self-assess their company's current state of readiness in relation to five key strategic areas:

1. Business Profile & Strategic Awareness
2. ESG (Environmental, Social, Governance) Readiness

A partir desta reunião, identificámos que as organizações aplicam práticas ESG, tais como:

- Reciclagem e redução do consumo de água
- Utilização de fornecedores locais
- Apoio ao emprego local
- Sistemas de energia solar para água quente
- Iniciativas de gestão de resíduos alimentares
- Cobertura de seguro abrangente para os funcionários
- Forte ênfase na segurança no local de trabalho

No entanto, foram identificadas várias lacunas:

- Documentação limitada sobre práticas relacionadas com ESG
- Ausência de políticas ESG estruturadas
- Falta de indicadores básicos de desempenho ambiental (energia, água, resíduos)
- Ausência de um quadro simplificado de reporte ESG adaptado às necessidades das PMEs

Os participantes destacaram a importância da formação ESG direcionada, sob a forma de webinars curtos e práticos, incluindo exemplos reais de PMEs e demonstrações passo a passo de ferramentas simples.

Conclusões comuns no Chipre, Grécia e Portugal

Apesar das diferenças nos contextos nacionais e nos níveis de maturidade ESG, as PMEs dos três países já estão a implementar ações relacionadas com a sustentabilidade. No entanto, necessitam de maior estrutura, clareza e orientação prática.

As PMEs procuram:

- Formação sucinta e aplicável
- Ferramentas de baixo custo e fáceis de utilizar
- Ligações claras entre o desempenho ESG, as oportunidades de financiamento e a competitividade

2. WORLD CAFÉ DIÁLOGO, COOPERAÇÃO E SOLUÇÕES PRÁTICAS PARA PMES NA ECONOMIA AZUL

World Café Portugal – Aveiro (Outubro 2025)

As sessões do World Café em Portugal foram realizadas presencialmente em Aveiro, reunindo empresas dos setores do turismo, restauração, aquicultura e portuário. As organizações que participaram foram o Restaurante Sal Poente, a Baga do Sal, a Ostra Aveiro, a Horta dos Reixinho e o Cais a Porta.



O que ficou claro na reunião foi que o conceito de sustentabilidade é bem conhecido, mas o termo ESG continua a ser menos compreendido — especialmente nos pilares Social e Governança.

Muitas empresas relataram já ter implementado:

Iniciativas de reciclagem e redução do uso de plástico

Medidas de economia de água e energia (por exemplo, chuveiros de baixo fluxo, iluminação LED, políticas de reutilização de toalhas)

Práticas de turismo responsável, incluindo aconselhamento aos visitantes sobre comportamentos ecológicos

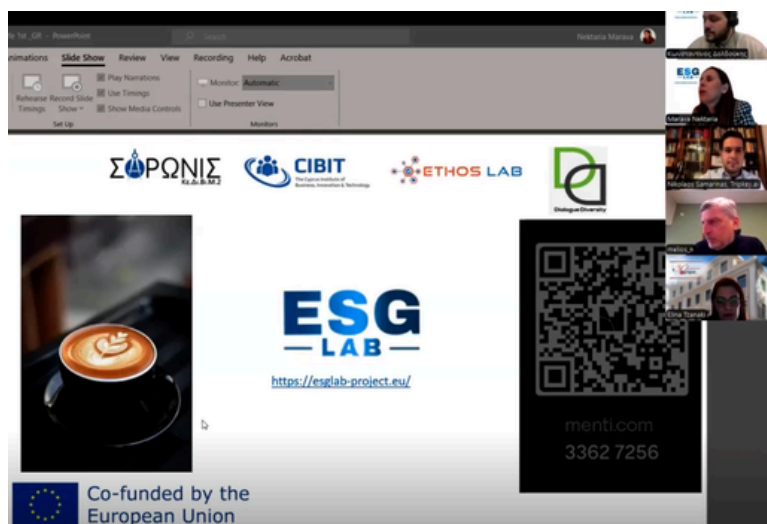
Embora as ações ambientais estejam relativamente bem desenvolvidas, os participantes reconheceram que os aspetos sociais e de governança recebem menos atenção.

Para resolver esse desequilíbrio, as PME's enfatizaram a sua preferência por:

- Incentivos financeiros ligados ao desempenho ESG
- Ferramentas simples de medição ambiental adaptadas às realidades locais
- Modelos de relatórios adequados às PME's

World Café Grécia e Chipre

A 12 de fevereiro de 2026, realizou-se uma sessão online do World Café com PME's e start-ups de Chipre e da Grécia para compreender melhor a sua preparação, desafios e necessidades em relação à integração ESG. As organizações que participaram foram: apopsi, tripkey.ai, pyxida



A discussão confirmou que a sustentabilidade é um conceito familiar, mas o ESG é frequentemente percebido como:

Complexo e excessivamente técnico

Relevante principalmente para grandes empresas

Uma exigência regulatória, em vez de uma oportunidade estratégica

Os participantes identificaram a necessidade de:

- Modelos simplificados de relatórios ESG adaptados às pequenas empresas
- Ferramentas digitais para monitorizar indicadores de desempenho
- Sessões de formação curtas e práticas
- Mentoria eletrónica e apoio consultivo
- Oportunidades de networking com outras PME

Ao mesmo tempo, reconheceu-se que a adoção do ESG pode fortalecer:

- A marca e a confiança do cliente
- O envolvimento dos funcionários
- O acesso a financiamento e parcerias

Conclusões finais

A maioria das PME já implementa ações relacionadas com a sustentabilidade, embora muitas vezes de forma desorganizada. Iniciativas ambientais, como reciclagem e medidas de poupança de energia, são comuns. As práticas sociais concentram-se no cumprimento da legislação laboral e no envolvimento da comunidade, enquanto a governança se centra normalmente no cumprimento legal e nas regras operacionais básicas.

A conclusão geral dos grupos de trabalho e das sessões do World Café é clara: o ESG não deve ser tratado como uma obrigação burocrática. Em vez disso, pode servir como uma ferramenta estratégica para aumentar a competitividade, construir credibilidade e facilitar o acesso a financiamento e parcerias.

O ESG LAB continua a transformar o diálogo em ação, desenvolvendo ferramentas simples, orientações práticas e promovendo uma comunidade ativa de PME da Economia Azul.

SIGA-NOS

COORDENADOR:



WEBSITE:



PARCEIROS:



WEBSITE:



FACEBOOK:



Dialogue diversity

WEBSITE:



Cofinanciado pela
União Europeia

Este projeto foi financiado com o apoio da Comissão Europeia no âmbito do programa Erasmus+. Esta publicação reflete apenas as opiniões do autor, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nela contidas.